

Rastové deformity nechta

Ludské nechty sa vyvinuli zo zvieracích pazúrov. Nie sú ale tak tvrdé a ostré ako zvieracie a nemajú ani takú jednoznačnú funkciu ako napríklad pazúry dravcov, ktorým slúžia na lovenie a uchopenie koristi.

Význam nechtov človeka spočíva v tom, že ako tvrdé rohovinové štruktúry chránia mäkké tkanivá končekov prstov pred najrôznejšími poškodeniami. Volné konce nechtov slúžia ako nástroj na uchopovanie drobných predmetov a majú svoje opodstatnenie ako senzor jedného z ľudských zmyslov – hmatu. Potrebu nechtov a celých rúk si nikto z nás nevedomujeme. Veľakrát ich oceníme až vtedy, keď o ne z pridáme či už v dôsledku úrazu, alebo choroby.

Počas vnútramaternicového vývinu sa nechty zkladajú na končekoch článkov prstov okolo 10. týždňa a dĺžku špičky prstov dosahujú asi v 32. týždni tehotenstva. Nechty na rukách sa vytvárajú asi jeden mesiac skôr ako nechty na nohách.

U novorodencov sú nechtovej platničky mäkké a tenké. Neskôr sa stávajú silnejšími a pružnejšími. Na rozdiel od vlasov, rastú nechty neustále. Jeho rýchlosť ovplyvňujú faktory ako vek, strava, krvný obeh a tlak na samotný necht. U malých detí je ich rast rýchly, celý necht odrastie v priemere za 6 až 8 týždňov. U dospelých sa ich rast pohybuje v rozmedzí 0,5 – 1,2 mm za týždeň a celý necht dorastie približne za 6 mesiacov. V starobe sa rýchlosť ich rastu spomaľuje.

Ochorenia nechtov môžeme rozdeliť do niekoľkých skupín: ochorenia nechtovej platničky, vrodené zmeny a anomálie spôsobené s inými symptómami.

Dnes vám popíšeme niekoľko rastových anomálií, s ktorými sa môžete stretnúť vo svojom štúdiu. Vo väčšine prípadov ide iba o deformitu, ktorá nie je ničím nebezpečná ani náklzivá a nepredstavuje žiadne zdravotné riziko pri vašej práci.



KLIEŠŤOVÝ NECHT je pomerne zriedkavá buď vrodená, alebo získaná deformita, ktorá spôsobuje nadmerné priečne zakrivenie nechtovej platničky. Môžeme ho badať u pacientov postihnutých psoriázou, rakovinou, pri konečnom štádiu ochorenia obličiek a určite ide aj o genetický syndróm. Ľudia s touto deformitou pociťujú často bolesti na hraniciach nechta, kde sa vrýva nechtovej platnička do špičiek prstov.



LYŽICOVITÉ NECHTY, koilonychiu, môžeme pozorovať hlavne v detskom veku. Ide o smerovanie bočných strán nechtov smerom nahor, čo má za následok, že sa necht stáva lyžicovitým. Takéto nechty sú výrazne mäkké a tenké. So zvyšujúcim sa vekom mnohokrát táto deformita ustúpi. Príčinou je dedičná predispozícia, ale môže ňou byť aj anémia spôsobená nedostatkom železa, diabetes, či chronické zápalové ochorenie.

Lyžicovitý necht môžu spôsobovať aj mechanické príčiny, hlavne práca vo vlhkom prostredí, pri dlhodobom kontakte s s pracími prostriedkami a chemikáliami, alebo sú výsledkom opakovanej traumy.



ONYCHATROPHIA je stav, keď necht zmenší svoju veľkosť, zmrští sa, deformuje svoj tvar, stráca lesk, oddeľuje sa od nechtovej platničky a padá - atrofia. Častým prejavom tohto ochorenia je i tvorba hnisu. Je spôsobované poškodením nechtovej matricy buď v dôsledku zranenia, alebo inými ochoreniami: svrabom, plesňovými i bakteriálnymi infekciami, ale i kožnými ochoreniami.

Pri výskyte prejavov tohto ochorenia budte obozretní, pretože nepoznáte pôvod jeho vzniku. Často ho spôsobuje bakteriálna či plesňová infekcia a v takom prípade je potrebné odporučiť zákazníčke ošetrovanie u kožného lekára. Ten zoberie stery a zistí presnú príčinu vzniku deformity. Včasná liečba tohto problému v prípade bakteriálnej či plesňovej infekcie môže zabezpečiť rýchle oživenie a vyličenie nechtovej platničky.

Táto deformita môže vzniknúť tiež na základe vrodenej predispozície pri familiárnom alebo etnickom výskyte.



Ako **PALIČKOVITÉ PRSTY** označujeme rozšírenie posledných článkov prstov na rukách alebo nohách. Dochádza pri nich k zmiznutiu uhlov nechtového lôžka. Nechty nadobúdajú tvar „hodinového sklíčka“. Pri pohmate môžeme cítiť jemné vlnenie nechtovej platničky.

Príčina vzniku tejto deformity nie je presne známa. Existuje niekoľko teórií. Jednou z nich je otvorenie cievnych spojok medzi jednotlivými krvnými riečiskami. Paličkové prsty sú pomerne zriedkavým javom. Nemusia znamenať vôbec nič, ale môžu byť sprievodným znakom veľkého počtu chorobných stavov: chronické pľúcne ochorenie (cystická fibróza, nádory pľúc), ochorenie kardiovaskulárneho systému, gastroenterologické ochorenie.



PAZÚROVÝ NECHT je veľmi ťažká deformita nechta, častejšie sa vyskytujúca na nohách ako na rukách. Pre tieto nechty je charakteristický abnormálny tvar, ich zhrubnutie a zatvrdnutie, a tiež vychýlenie smeru rastu nadol. Jeho vznik môže byť daný buď geneticky, alebo súvisí s dlhodobým pôsobením tlaku v tejto oblasti, či poruchami cirkulácie krvi.



Profesionálna
nechtová kozmetika

Juliana Nails

vás pozýva

na kurzy a školenia:

Modelovanie nechtov

UV gélom na šablóny, aj typy

Dĺžka: **1 deň** | Termín: **podľa dohody** | Cena: **90 €**

Spevňovanie prírodných nechtov gélom,
spevňujúcimi prípravkami, fieberglass,
práca s gél-lakom

Dĺžka: **1 deň** | Termín: **podľa dohody** | Cena: **90 €**

Práca s brúskou

Dĺžka: **½ dňa** | Termín: **podľa dohody** | Cena: **50 €**, pri zakúpení prístroja školenie zdarma

Wellness ošetrovania

(manikúra suchá a mokrá, kozmetická
masáž ruky, P-shine manikúra, parafino-
vý zábal, ošetrojúce prípravky)

Dĺžka: **1 deň** | Termín: **podľa dohody** | Cena: **90 €**

Gélový Nail Art (permanentné lakovanie)

Dĺžka: **1 deň** | Termín: **podľa dohody** | Cena: **70 €**

One Stroke (maľovanie vodou riediteľ-
nými akrylovými farbami)

Dĺžka: **1 deň** | Termín: **podľa dohody** | Cena: **70 €**

Permanentné lakovanie nechtov na nohách

Dĺžka: **1 deň** | Cena: **50 €**

Bezplatná prezentácia našich produktov
priamo u vás v salóne

Termín: **podľa dohody**

Každý kurz je ukončený **certifikátom** a samozrejmosťou je **učebný materiál** ku každej téme.

Hľadáme partnerské nechtové štúdiá po celom Slovensku na usporadúvanie firemných akcií a kurzov.

Kontakt: Juliana Nails, Tomášikova 33, Bratislava, info@juliana-nails.sk, tel. č.: 0907 298 002

spracovala: nechtová kozmetika Juliana,
www.juliana-nails.sk

